

МЕНЮ**4 июня 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207	КАША РИСОВАЯ	150/3	3,6	4,9	38,8	181	0,6
2018	ТТК	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ.	180	3,7	4,2	27,7	164	0,2
2018	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,2	8,3	14,7	153	0
Итого			373	9,5	17,4	81,2	498	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФР.	200			20,6	82	0
Итого			200			20,6	82	0
Обед								
2018	30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,7	3,8	3,9	51	1,8
2018	61	РАССОЛЬНИК ДОМ.	153/15	4,5	5,5	9,1	114	6,3
2018	111	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/21	6,5	11,7	12,1	188	1,2
2018	182	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ	120	2,3	3,4	12,7	87	11,2
2018	308	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ.	180	0,4	0,1	20,2	78	0
2013	116	ХЛЕБ ПШ.	10	0,8	0,1	5	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					0
Итого			619	15,2	24,6	63	542	20,5
Полдник								
2012	401	КЕФИР	165	4,7	4	6,4	77	0,5
2018	285	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,7	3,5	28,4	146	0
Итого			215	10,4	7,5	34,8	223	0,5
Ужин								
2018	49	ИКРА МОРКОВНАЯ	39	0,8	3,2	4,3	49	1,7
2018	126	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	60	7,1	8,4	6,8	139	0,8
2018	300	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,9	30	0,7
2013	116	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,8	0,1	5	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					0
Итого			309	8,8	11,7	24	242	3,2
Всего				43,9	61,2	223,6	1587	25