

**МЕНЮ****25 июля 2025 г.****Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 210                 | КАША "ДРУЖБА"         | 150    | 4,4               | 3       | 40,7             | 172                                      | 0,5                   |
| 2018                          | 1                   | БУТ-Д С МАСЛОМ        | 30/10  | 2,2               | 8,3     | 14,7             | 153                                      | 0                     |
| 2018                          | 302                 | КОФ. НАПИТОК          | 180    | 2,8               | 3,3     | 33,3             | 125                                      | 0,7                   |
| Итого                         |                     |                       | 370    | 9,4               | 14,6    | 88,7             | 450                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2013                          | 118                 | ФРУКТЫ СВ.            | 80     | 0,3               | 0,3     | 7,6              | 37                                       | 3,2                   |
| Итого                         |                     |                       | 80     | 0,3               | 0,3     | 7,6              | 37                                       | 3,2                   |
| Обед                          |                     |                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 14                  | САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ  | 53     | 0,5               | 2,5     | 2                | 31                                       | 2,5                   |
| 2018                          | 63                  | СУП С МАКАРОН. ИЗД.   | 151/15 | 4,5               | 4,5     | 12,4             | 117                                      | 3,9                   |
| 2018                          | 124                 | ЗАП-КА КАПУСТ.С МЯСОМ | 180    | 14,7              | 17      | 25,2             | 329                                      | 33,7                  |
| 2018                          | 309                 | КОМПОТ ИЗ СУХ-ТОВ     | 180    |                   |         | 9,7              | 35                                       | 0                     |
| 2013                          | 116                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 10     | 0,8               | 0,1     | 5                | 24                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 26     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                       | 615    | 20,5              | 24,1    | 54,3             | 536                                      | 40,1                  |
| Полдник                       |                     |                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 401                 | КЕФИР                 | 199    | 5,6               | 4,9     | 7,8              | 93                                       | 0,6                   |
| 2018                          | 285                 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ     | 58     | 5,5               | 2,9     | 29               | 149                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                       | 257    | 11,1              | 7,8     | 36,8             | 242                                      | 0,6                   |
| Ужин                          |                     |                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 246                 | ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА    | 43     | 0,4               |         | 1,2              | 6                                        | 1,8                   |
| 2018                          | 83                  | РЫБА ЗАП. В ОМЛЕТЕ    | 81     | 9,1               | 5,1     | 3,9              | 93                                       | 0,2                   |
| 2018                          | 177                 | КАРТ. ПЮРЕ С МОРК.    | 121    | 2,3               | 2,7     | 18,4             | 105                                      | 7,5                   |
| 2018                          | 300                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 180    | 0,1               |         | 8,4              | 32                                       | 0,7                   |
| 2013                          | 116                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 20     | 1,5               | 0,1     | 10               | 47                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ           | 26     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                       | 471    | 13,4              | 7,9     | 41,9             | 283                                      | 10,2                  |
| Всего                         |                     |                       |        | 54,7              | 54,7    | 229,3            | 1548                                     | 55,3                  |