

МЕНЮ
27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	210	КАША "ДРУЖБА"	150	4,4	3	40,5	171	0,5
2018	1	БУТ-Д С МАСЛОМ	30/10	2,2	8,3	14,7	153	0
2018	302	КОФ. НАПИТОК	180	2,8	3,3	33,7	127	0,7
Итого			370	9,4	14,6	88,9	451	1,2
II Завтрак								
2013	118	ФРУКТЫ СВ.	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
Итого			80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
Обед								
2018	14	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	55	0,5	2,9	2	34	2,5
2018	63	СУП С МАКАРОН. ИЗД.	149/15	4,5	4,3	12,4	114	3,9
2018	124	ЗАП-КА КАПУСТ.С МЯСОМ	181	14,7	17,2	24,9	330	33,6
2018	309	КОМПОТ ИЗ СУХ-ТОВ	180			9,7	35	0
2013	116	ХЛЕБ ПШ.	11	0,8	0,1	5,4	25	0
2008		ХЛЕБ РЖ.	23					0
Итого			614	20,5	24,5	54,4	538	40
Полдник								
2012	401	КЕФИР	204	5,7	4,9	8	95	0,6
2018	285	БУЛОЧКА ТВ.	54	5	2,7	28,5	143	0
Итого			258	10,7	7,6	36,5	238	0,6
Ужин								
2008	246	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА	43	0,4		1,1	6	1,8
2018	83	РЫБА ЗАП. В ОМЛЕТЕ	79	9	4,8	3,5	88	0,2
2018	177	КАРТ. ПЮРЕ С МОРК.	120	2,2	2,4	18,3	102	7,5
2018	300	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,9	30	0,7
2013	116	ХЛЕБ ПШ.	21	1,6	0,1	10,8	51	0
2008		ХЛЕБ РЖ.	23					0
Итого			466	13,3	7,3	41,6	277	10,2
Всего				54,2	54,3	229	1540	55,2