

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 180/5	КАША МАННАЯ 180/5	КАША РИСОВАЯ 180/5	СУП МОЛ. С КРУПЮЙ 250	КАША РЫЧНЕВАЯ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180/5	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 140/20	СУП МОЛ. С КРУПЮЙ 250	КАША ПШЕНИЧНАЯ 180/5	КАША "ДРУЖБА" 180/5
БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛ. 180	КАКАО 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФ. НАПИТОК 180	ЧАЙ 180	КОФ. НАПИТОК 180
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ СБ. 100	СОК 200	ФРУКТЫ СБ. 100	СОК 200	ФРУКТЫ СБ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СБ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СБ. 100
ФРУКТЫ СБ. 100			ФРУКТЫ СБ. 100	ФРУКТЫ СБ. 100			ФРУКТЫ СБ. 100	ФРУКТЫ СБ. 100	
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРК. С ЯБЛ. 60	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 60	САЛАТ ИЗ СБ. ПОМ. И ОГУР. 60	САЛАТ ИЗ СБ. ПОМИД. 60	САЛАТ ИЗ КАП. С ЗЕЛ. ГОР. 60	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУР. 60	САЛАТ ИЗ СБ. ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СЫР. ОВ. 60	САЛАТ ИЗ СБ. ОГУРЦОВ 60
БОРЩ 200/20	УХА С КРУПЮЙ 200/20	РАССОЛЬНИК ДОМ. 200	ЩИ ИЗ СБ. КАПУСТЫ 200/20	СУП КРЕСТ. С КРУПЮЙ 200/20	СУП С КЛЕЦКАМИ 200/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/20	БОРЩ 200/20	РАССОЛЬНИК ЛЕН. 200/20	СУП С МАКАРОН. ИЗД. 200
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 60/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ. 80/20	ПТИЦА. ТУШ С ОВОЩ. 220	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75/20	ГОЛЫБЦЫ ЛЕН. 150/30	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75/20	ЗАП-КА КАРТОФ. С МЯСОМ 180/30	ПТИЦА С ОВОЩ. 220	ЗАП-КА КАПУСТ. С МЯСОМ 180
МАКАРОНЫ С ОВОЩ. 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СБ. ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130/4	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180
НАПИТОК АПЕЛЬС. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СБ. ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШ. 25	КОМПОТ ИЗ СБ. ПЛ. 180	ХЛЕБ ПШ. 25	ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ ПШ. 30
ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 40	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ РЖ. 40	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 50	ХЛЕБ РЖ. 30
ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 30
Полдник									
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ПРОСТОКВАША 180	ПРОСТОКВАША 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУЛОЧКА С ДЮБ. 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ С ЯБЛ. 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ЛАПШЕВИК С ТВ. 100/10	ВАФЛИ 25	БУЛОЧКА ТВ. 50
Ужин									
РЫБА. ЗАПЕЧЕННАЯ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА ОВОЩ. ЗАКВАСЧЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СБ. ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРК. С ЯБЛ. 60	САЛАТ ИЗ СБ. ПОМИД. 60	ОГУРЦЫ СБ. НАРЕЗКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ИЗЮМОМ 60	ОГУРЦЫ СБ. НАРЕЗКА 60
КАПУСТА ТУШ. 150	ЗАП-КА ИЗ ТВОРОГА 140/20	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯБЛОМ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ 90/5	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧ. С ЯБЛОМ 150/5	ЗАП-КА ОВОЩ. С СОУСОМ 160/20	ЗАП-КА КАРТ. С ОВОЩ. 180/40	РЫБА "АПТЕЧНИЧНАЯ" 240	СЫРНИКИ С МОЛ. СГУЩ. 120/20	РЫБА В ОМЛЕТЕ 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ 130/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛ. 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ С МОРК. 130
ХЛЕБ ПШ. 30	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ЧАЙ 180	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 10	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20