

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ 150/3	КАША МАННАЯ 150/3	КАША РИСОВАЯ 150/3	СУП МОЛ. С КРУПКОЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150/3	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150/3	ЗАПЕКА ИЗ ТВОРОГА С МОРК. 100/15	СУП МОЛ. С КРУПКОЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150/3	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФ. НАПИТОК 180	КАКАО 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	КАКАО 180	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ. 180	БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10
БУТ-Д С МАСЛОМ 30/10	БУТ-Д С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШ. 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180	КОФ. НАПИТОК 180
II Завтрак									
СОК 200	ФРУКТЫ СВ. 80	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 70	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 80	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 100	СОК ФР. 200	ФРУКТЫ СВ. 80
ФРУКТЫ СВ. 90			ФРУКТЫ СВ. 70	ФРУКТЫ СВ. 70	ФРУКТЫ СВ. 80	ФРУКТЫ СВ. 80	ФРУКТЫ СВ. 80	ФРУКТЫ СВ. 80	ФРУКТЫ СВ. 80
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРК. С ЯБЛ. 60	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМ. И ОГУР. 50	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ "ДЮРОВЫЕ" 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУР. 50	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ 50
БОРЩ 150/15	УХА С КРУПКОЙ 150/15	РАССОЛЫННИК ДОМ. 150/15	ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ 150/20	СУП КРЕСТ. С КРУПКОЙ 150/15	СУП С КЛЕЦКАМИ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/15	БОРЩ 150/15	РАССОЛЫННИК ЛЕНИНГРАД. 150/15	СУП С МАКАРОН. ИЗД. 150/15
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ. МЯСА 40/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/20	ПТИЦА, ТУШ. В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	КНЕЛИ РЫБ. 75/20	ГОЛЫБЦЫ ЛЕН. 150/30	КНЕЛИ РЫБ. 75/20	ЗАПЕКА КАРТОФ. С МЯСОМ 180/30	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ЗАПЕКА КАПУСТ. С МЯСОМ 180
МАКАРОНЫ ОТВАР. С ОВОЩАМИ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВ. ПРОДОВ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 180	КАРТОФ. ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СУХ-В 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХ-ТОВ 180
НАПИТОК АПЕЛЬС. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛ. 180	ХЛЕБ ПШ. 20	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛ. 150	ХЛЕБ ПШ. 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШ. 10
ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 30	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖ. 20
ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20		ХЛЕБ РЖ. 20			
Полдник									
КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	ПРОСТОКВАША 165	ПРОСТОКВАША 165	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	КЕФИР 165
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
КАПУСТА ТУШ. 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ОВОЩ. ЗАКУСОЧНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВ. ПОМ-В 50	РЫБА " АПЕЛТИТНАЯ" 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 40
РЫБА, ЗАП. С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКА ИЗ ТВОРОГА 100/10	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70/2	МАКАРОНЫ, ЗАП. С ЯЙЦОМ 120/3	ЗАПЕКАНКА ОВОЩ. С СОУСОМ 120/20	ЗАПЕКА КАРТОФ. С ОВОЩАМИ 100/20	ОГУРЦЫ СВ. НАРЕЗКА 40	СЫРНИКИ С МОЛ.СГУЩ. 80/10	РЫБА ЗАП. В ОМЛЕТЕ 80
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАША РИСОВАЯ 110/3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩ. 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ 180	КАРТ. ПЮРЕ С МОРК. 120
ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШ. 20	ХЛЕБ ПШ. 10	ХЛЕБ ПШ. 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖ. 55		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ РЖ. 20	ХЛЕБ ПШ. 20