

### План психолого-педагогического сопровождения выпускников.

Организация психолого-педагогического сопровождения выпускников 9-х классов в период подготовки и прохождения ГИА в 2024 – 2025 учебном году проводится в соответствии с планом-графиком.

**Цель:** организация психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки и сдачи ГИА.

**Задачи:**

- повысить психологическую грамотность участников образовательного процесса;
- определить с помощью психологической диагностики детей, у которых могут возникнуть трудности при подготовке, определить их особенности и ознакомить классных руководителей и учителей-предметников с особенностями подготовки таких детей к экзамену;
- обучить использовать особенности своего мышления при подготовке к экзамену и приёмам эффективного запоминания;
- научить выпускников навыкам поведения на экзамене; научить умению противостоять стрессу.

<i>Срок исполнения</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Результат</i>
<b>Мероприятия со специалистами Кировского центра занятости населения</b>			
04.02.2025 – 24.05.2025	Консультации со специалистами ЦЗН г. Кировска по вопросу подготовки выпускников к этапу выбора и обучения профессии.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Журнал регистрации консультаций
До 21.10.24	Утверждение графика занятий педагога – психолога с выпускниками (определение количества занятий, места и времени)	классные руководители 9-х классов, Галдукевич С.В., педагог - психолог	Утвержденный график
<b>Административная деятельность.</b>			
С 23.10.24 до окончания экзаменов	Внутриучрежденческий контроль психолого–педагогического сопровождения выпускников при подготовке к экзаменам.	Заместитель директора по ВР Н.В. Маркова	
С 24.10.24 до начала экзаменов	Ознакомление с нормативно-правовыми документами по ГИА. Определение оптимальных форм и методов работы по подготовке к экзаменам.	Классные руководители 9-х классов	Отчетность педагога
<b>Мероприятия с родителями</b>			
	Размещение информации на сайте школы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Что такое стресс и как с ним бороться?</li> <li>• Питание во время экзаменов.</li> <li>• Приемы, мобилизующие умственные способности подростка.</li> </ul>	Галдукевич С.В., педагог - психолог заместитель директора по ВР Маркова Н.В.	Сайт школы
30.01.25	Собрание родителей,	Классные	Журнал

	тема: «Экзамены без страха».	руководители 9-х классов, Галдукевич С.В., педагог - психолог	регистраций
<b>Мероприятия с выпускниками</b>			
С 22.10.24	Диагностика типа запоминания и восприятия информации.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 18.11.24	Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний и экзаменов.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
17.02.25	Диагностика уровня тревожности (тест Тейлора).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
17.03.25	Диагностика уровня стрессоустойчивости (тест Жизнестойкости С.Мадди).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
14.01.25 – 23.05.25	Проведение групповых занятий по психологической подготовке к экзаменам: - Как лучше подготовиться к экзамену; - Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных способностей; - Как повысить стрессоустойчивость; - Способы снятия нервно – психического напряжения; - Поведение на экзамене; - Как управлять своими эмоциями.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 11.09.24 – до окончания экзаменов	Индивидуальная работа по повышению мотивации подготовки к экзаменам и выработка навыка использования индивидуальных особенностей мышления при сдаче экзамена.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 30.10.24	Индивидуальная работа по усвоению приемов запоминания у детей группы риска.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 11.09.24 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь выпускникам, испытывающим трудности психо-эмоционального характера.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 16.09.24 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь обучающимся с ОВЗ.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога

Составил  
педагог – психолог МБОУ «СОШ №2 г. Кировска»:

С.В. Галдукевич