

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 классы**

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, 12,28);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897);
- Примерной основной образовательной программой основного общего образования (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
- Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ № 2 г.Кировска» (утверждена приказом № 138 от 30.08.2019 г.).

Программа направлена на формирование физической культуры, общей культуры обучающихся, на их духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, а также на личностное развитие и формирование учебной самостоятельности школьников.

Основная цель физической культуры в системе общего образования обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

**Задачами изучения учебного предмета «Физическая культура» в основной школе являются:**

- развитие двигательной активности обучающихся;
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств;
- повышение функциональных возможностей основных систем организма;
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- формирование системы знаний о физическом совершенствовании человека, опыта организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей;
- формирование умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

### **Место предмета в учебном плане**

На уровне основного общего образования в учебном плане МБОУ «СОШ №2 г. Кировска» на изучение физической культуры отводится 510 часов: в 6 -9 классах по 102 часа в год (3 часа в неделю).