

План психолого-педагогического сопровождения выпускников.

Организация психолого-педагогического сопровождения выпускников 9-х классов в период подготовки и прохождения ГИА в 2025 – 2026 учебном году проводится в соответствии с планом-графиком.

Цель: организация психолого-педагогического сопровождения выпускников в период подготовки и сдачи ГИА.

Задачи:

- повысить психологическую грамотность участников образовательного процесса;
- определить с помощью психологической диагностики детей, у которых могут возникнуть трудности при подготовке, определить их особенности и ознакомить классных руководителей и учителей-предметников с особенностями подготовки таких детей к экзамену;
- обучить использовать особенности своего мышления при подготовке к экзамену и приёмам эффективного запоминания;
- научить выпускников навыкам поведения на экзамене; научить умению противостоять стрессу.

<i>Срок исполнения</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Результат</i>
Мероприятия со специалистами Кировского центра занятости населения			
03.02.2026 – 22.05.2025	Консультации со специалистами ЦЗН г. Кировска по вопросу подготовки выпускников к этапу выбора и обучения профессии.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Журнал регистрации консультаций
До 20.10.25	Утверждение графика занятий педагога – психолога с выпускниками (определение количества занятий, места и времени)	классные руководители 9-х классов, Галдукевич С.В., педагог - психолог	Утвержденный график
Административная деятельность.			
С 20.10.25 до окончания экзаменов	Внутриучрежденческий контроль психолого–педагогического сопровождения выпускников при подготовке к экзаменам.	Заместитель директора по ВР Н.В. Маркова	
С 24.10.25 до начала экзаменов	Ознакомление с нормативно-правовыми документами по ГИА. Определение оптимальных форм и методов работы по подготовке к экзаменам.	Классные руководители 9-х классов	Отчетность педагога
Мероприятия с родителями			
	Размещение информации на сайте школы: <ul style="list-style-type: none"> • Что такое стресс и как с ним бороться? • Питание во время экзаменов. • Приемы, мобилизующие умственные способности подростка. 	Галдукевич С.В., педагог - психолог заместитель директора по ВР Маркова Н.В.	Сайт школы
30.01.26	Собрание родителей,	Классные	Журнал

	тема: «Экзамены без страха».	руководители 9-х классов, Галдукевич С.В., педагог - психолог	регистрации
Мероприятия с выпускниками			
С 27.10.25	Диагностика типа запоминания и восприятия информации.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 17.11.25	Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний и экзаменов.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
16.02.26	Диагностика уровня тревожности (тест Тейлора).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
16.03.26	Диагностика уровня стрессоустойчивости (тест Жизнестойкости С. Мадди).	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
15.01.26 – 22.05.26	Проведение групповых занятий по психологической подготовке к экзаменам: - Как лучше подготовиться к экзамену; - Кинезиологические упражнения для стимуляции познавательных способностей; - Как повысить стрессоустойчивость; - Способы снятия нервно – психического напряжения; - Поведение на экзамене; - Как управлять своими эмоциями.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 11.09.25 – до окончания экзаменов	Индивидуальная работа по повышению мотивации подготовки к экзаменам и выработка навыка использования индивидуальных особенностей мышления при сдаче экзамена.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 30.10.25	Индивидуальная работа по усвоению приемов запоминания у детей группы риска.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Конспекты занятий
С 10.09.25 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь выпускникам, испытывающим трудности психо-эмоционального характера.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога
С 15.09.25 – до окончания экзаменов	Индивидуальная помощь обучающимся с ОВЗ.	Галдукевич С.В., педагог - психолог	Отчетная документация педагога - психолога

09.09.2025

Составил

педагог – психолог МБОУ «СОШ №2 г. Кировска»:

С.В. Галдукевич