

Обязательный образовательный минимум

Предмет	ОБЖ
Класс	7
Четверть	4
Учитель	Апостол О.С.

Необходимо знать

Правила и алгоритмы действия	
Общий порядок действий при оказании первой помощи	<ul style="list-style-type: none">- определение неотложной ситуации и необходимости оказания первой помощи;- принятие решения об оказании первой помощи;- вызов скорой медицинской помощи;- оказание пострадавшему первой помощи до прибытия бригады «скорой помощи».
Первая помощь при незначительных ранах	<ul style="list-style-type: none">- обработайте кожу вокруг раны антисептическим средством;- для очистки загрязнённых ран используйте чистую салфетку или стерильный тампон;- очистку раны начинайте с середины, двигаясь к её краям;- наложите повязку.
Первая помощь при венозном кровотечении	<ul style="list-style-type: none">- приподнять конечность, чтобы уменьшить приток крови к поврежденному участку;- наложить на рану давящую повязку, сжимающую мягкие стенки поврежденного сосуда;- если кровь не останавливается необходимо наложить жгут;- после оказания помощи отправить пострадавшего в учреждение здравоохранения.
Первая помощь при артериальном кровотечении	<ul style="list-style-type: none">- нажать большим пальцем руки на артерию выше раны, чтобы остановить или ослабить кровотечение;- наложить резиновый или любой другой самодельный жгут на артерию выше раны;- оставить записку с указанием времени наложения жгута;- перевязать рану;- после оказания помощи отправить пострадавшего в учреждение здравоохранения.